



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Krause, Silke**

Asociación: Marathon-Club Menden  
Dorsal: 155

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:42:25

velocidad: 10.25 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 123)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:37:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46	5.00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46
vuelta 2	3.00	18:20	6:06	2	0:48	18	4:23	8.00	50:52	6:21	2	2:24	17	12:09
última vuelta Zie	9.50	51:33	5:25	3	2:35	17	12:03	17.50	1:42:25	5:51	2	4:47	18	23:03