



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Grewe, Christina**

Asociación: MESCHEDE  
Dorsal: 182

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:11

velocidad: 9.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 123)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:38:27

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	34:11	6:50	3	2:28	21	9:25	5.00	34:11	6:50	3	2:28	21	9:25
vuelta 2	3.00	18:06	6:02	3	0:42	17	4:09	8.00	52:17	6:32	3	3:10	20	13:34
última vuelta Zie	9.50	52:54	5:34	3	4:21	21	13:24	17.50	1:45:11	6:00	3	6:44	22	25:49