



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Siewert, Jan**

Asociación: Meschede  
Dorsal: 529

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 50:40

velocidad: 11.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 50:40

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	25:11	5:02	1	-	21	7:38	5.00	25:11	5:02	1	-	21	7:38
última vuelta Zie	5.00	25:29	5:05	1	-	24	20:12	10.00	50:40	5:03	1	-	27	15:00