



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Ehm, Sabine

Asociación: Team Ruhrtal Runners
Dorsal: 204

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:56

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 43)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09
última vuelta Zie	2.50	14:58	5:59	1	-	7	3:46	5.00	29:56	5:59	1	-	7	7:55