



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Hesse, Gaby

Asociación: Meschede
Dorsal: 510

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:02:09

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 53:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12
última vuelta Zie	5.00	31:51	6:22	3	4:59	14	11:11	10.00	1:02:09	6:12	3	8:16	15	21:23