



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Womelsdorf, Torsten

Asociación: Neuss
Dorsal: 131

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:18

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 19(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	31:11	6:14	19	8:38	79	11:27	5.00	31:11	6:14	19	8:38	79	11:27
vuelta 2	3.00	17:22	5:47	19	4:50	79	6:12	8.00	48:33	6:04	19	13:28	78	17:39
última vuelta Zie	9.50	49:45	5:14	17	12:34	72	16:09	17.50	1:38:18	5:37	19	25:35	79	33:48