



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Hardenack, Frank**

Asociación: Neuenkleusheim  
Dorsal: 173

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:30

velocidad: 16.28 km/h  
rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 1(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:30

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	5.00	19:44	3:56	1	-	1	-	5.00	19:44	3:56	1	-	1	-
vuelta 2	3.00	11:10	3:43	1	-	1	-	8.00	30:54	3:51	1	-	1	-
última vuelta Zie	9.50	33:36	3:32	1	-	1	-	17.50	1:04:30	3:41	1	-	1	-