



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Gamon, Birgit**

Asociación: NW Werl  
Dorsal: 5

recorrido: 17.50 km  
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:  
Frauen

tiempo total: 2:27:03

velocidad: 6.94 km/h  
rendimiento en carrera: 8:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 29)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
vuelta 1	5.00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27	5.00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27
vuelta 2	3.00	26:01	8:40	5	5:49	5	5:49	8.00	1:07:23	8:25	4	13:16	4	13:16
última vuelta Zie	9.50	1:19:40	8:23	6	17:19	6	17:19	17.50	2:27:03	8:24	5	30:35	5	30:35