



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Hendan, Melanie

Asociación: Oelde
Dorsal: 509

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:23

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 40:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso categoría | retraso Women |
| vuelta 1 | 5.00 | 32:08 | 6:25 | 5 | 12:02 | 15 | 12:02 | 5.00 | 32:08 | 6:25 | 5 | 12:02 | 15 | 12:02 |
| última vuelta Zie | 5.00 | 33:15 | 6:39 | 5 | 12:35 | 15 | 12:35 | 10.00 | 1:05:23 | 6:32 | 5 | 24:37 | 16 | 24:37 |