



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Kiefer, Sebastian**

Asociación: Paderborn  
Dorsal: 82

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:30:45

velocidad: 11.57 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 57 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:30

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	27:39	5:31	9	7:55	51	7:55	5.00	27:39	5:31	9	7:55	51	7:55
vuelta 2	3.00	16:09	5:22	10	4:59	61	4:59	8.00	43:48	5:28	9	12:54	54	12:54
última vuelta Zie	9.50	46:57	4:56	10	13:21	60	13:21	17.50	1:30:45	5:11	10	26:15	57	26:15