



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Kruse, Timo

Asociación: Physiotherapie EL KADI Witten
Dorsal: 86

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:37:53

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07	5.00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07
vuelta 2	3.00	17:10	5:43	4	4:13	76	6:00	8.00	48:01	6:00	5	10:51	77	17:07
última vuelta Zie	9.50	49:52	5:14	3	9:55	73	16:16	17.50	1:37:53	5:35	3	20:46	76	33:23