



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Girke, Thomas

Asociación: Physiotherapie EL KADI Witten
Dorsal: 66

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:20:24

velocidad: 12.69 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 6(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	24:17	4:51	4	1:44	13	4:33	5.00	24:17	4:51	4	1:44	13	4:33
vuelta 2	3.00	13:51	4:36	4	1:19	18	2:41	8.00	38:08	4:46	4	3:03	16	7:14
última vuelta Zie	9.50	42:16	4:26	8	5:05	29	8:40	17.50	1:20:24	4:35	6	7:41	25	15:54