



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**El Kadi, Hamed**

Asociación: Physiotherapie EL KADI Witten  
Dorsal: 63

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:02

velocidad: 9.05 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 20(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	16:57	
vuelta 2	3.00	19:47	6:35	20	7:15	92	8.00	56:28	7:03	20	21:23	93	25:34	
última vuelta Zie	9.50	59:34	6:16	21	22:23	91	17.50	1:56:02	6:37	20	43:19	93	51:32	