



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Dettmann, Uwe

Asociación: POST sPORT vERESEN
Dorsal: 541

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:02

velocidad: 13.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27	5.00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27
última vuelta Zie	5.00	22:02	4:24	3	1:36	16	16:45	10.00	44:02	4:24	3	3:39	17	8:22