



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Gronemeier, Dirk

Asociación: RC Endspurt Herford
Dorsal: 67

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:35:33

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	29:10	5:50	6	4:08	64	5.00	29:10	5:50	6	4:08	64	9:26
vuelta 2	3.00	16:47	5:35	7	2:49	70	8.00	45:57	5:44	6	6:57	66	15:03
última vuelta Zie	9.50	49:36	5:13	8	9:49	70	17.50	1:35:33	5:27	8	16:34	71	31:03