



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Nagel, Andreas**

Asociación: RC Sorpese  
Dorsal: 159

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:27

velocidad: 9.96 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31	
vuelta 2	3.00	18:24	6:07	16	5:07	86	8.00	50:39	6:19	14	13:27	84	19:45	
última vuelta Zie	9.50	54:48	5:46	16	16:35	84	17.50	1:45:27	6:01	16	30:02	88	40:57	