



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Nagel, Andreas

Asociación: RC Sorpesee
Dorsal: 159

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:27

velocidad: 9.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31
vuelta 2	3.00	18:24	6:07	16	5:07	86	7:14	8.00	50:39	6:19	14	13:27	84	19:45
última vuelta Zie	9.50	54:48	5:46	16	16:35	84	21:12	17.50	1:45:27	6:01	16	30:02	88	40:57