



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Kuhlmann, Guido**

Asociación: RC Sorpeseer Triathlon Team  
Dorsal: 570

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 35:40

velocidad: 16.82 km/h  
rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 35:40

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	17:33	3:30	1	-	1	-	5.00	17:33	3:30	1	-	1	-
última vuelta Zie	5.00	18:07	3:37	1	-	2	12:50	10.00	35:40	3:33	1	-	1	-