



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Kraus, Andre

Asociación: Team Ruhrtal Runners
Dorsal: 264

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 18:58

velocidad: 15.82 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 43)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 18:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-
última vuelta Zie	2.50	9:31	3:48	1	-	2	0:29	5.00	18:58	3:47	1	-	2	0:29