



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Meisner, Irina

Asociación: SC Hagen-Wildewiese
Dorsal: 588

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:11

velocidad: 12.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	23:28	4:41	1	-	4	3:22	5.00	23:28	4:41	1	-	4	3:22
última vuelta Zie	5.00	23:43	4:44	1	-	4	3:03	10.00	47:11	4:43	1	-	4	6:25