



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Nolte, Peter

Asociación: SC Hagen-Wildewiese
Dorsal: 97

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:19:49

velocidad: 13.16 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 5.00 | 24:47 | 4:57 | 4 | 5:03 | 20 | 5:03 | 5.00 | 24:47 | 4:57 | 4 | 5:03 | 20 | 5:03 |
| vuelta 2 | 3.00 | 13:40 | 4:33 | 4 | 2:30 | 15 | 2:30 | 8.00 | 38:27 | 4:48 | 4 | 7:33 | 18 | 7:33 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 41:22 | 4:21 | 5 | 7:46 | 26 | 7:46 | 17.50 | 1:19:49 | 4:33 | 4 | 15:19 | 21 | 15:19 |