



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Baehr, Lara**

Asociación: SC Hagen-Wildewiese  
Dorsal: 202

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 23:00

velocidad: 13.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 43)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 23:00

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	2.50	11:06	4:26	1	-	2	0:17	2.50	11:06	4:26	1	-	2	0:17
última vuelta Zie	2.50	11:54	4:45	1	-	3	0:42	5.00	23:00	4:35	1	-	3	0:59