



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Loerwald, Silke

Asociación: SC Hagen-Wildewiese
Dorsal: 517

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 49:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19
última vuelta Zie	5.00	25:56	5:11	2	0:43	8	5:16	10.00	51:21	5:08	2	2:07	8	10:35