



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Gramsch, Volker

Asociación: SC Meschede
Dorsal: 21

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Männer

tiempo total: 1:55:35

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 1:36:41

posición en la categoría: 3(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20
vuelta 2	3.00	20:12	6:44	3	3:16	3	3:16	8.00	54:04	6:45	2	6:34	2	6:34
última vuelta Zie	9.50	1:01:31	6:28	4	12:20	4	12:20	17.50	1:55:35	6:36	3	18:54	3	18:54