



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Franken, Petra

Asociación: DJK Werl
Dorsal: 539

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:28

velocidad: 12.64 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 40:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41
última vuelta Zie	5.00	23:41	4:44	2	3:01	3	3:01	10.00	47:28	4:44	2	6:42	5	6:42