



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Christian, Matthias

Asociación: DKJ Marienstatt
Dorsal: 184

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:12:43

velocidad: 14.44 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 1(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	22:33	4:30	1	-	4	2:49	5.00	22:33	4:30	1	-	4	2:49
vuelta 2	3.00	12:32	4:10	1	-	4	1:22	8.00	35:05	4:23	1	-	4	4:11
última vuelta Zie	9.50	37:38	3:57	2	0:27	5	4:02	17.50	1:12:43	4:09	1	-	4	8:13