



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Heimes, Michael**

Asociación: SK Winterberg  
Dorsal: 152

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:26:53

velocidad: 11.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 8(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:30

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40	5.00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40
vuelta 2	3.00	15:27	5:08	9	4:17	50	4:17	8.00	42:51	5:21	8	11:57	48	11:57
última vuelta Zie	9.50	44:02	4:38	9	10:26	45	10:26	17.50	1:26:53	4:57	8	22:23	46	22:23