



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Guzy, Arkadius

Asociación: Dortmund
Dorsal: 68

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:27:59

velocidad: 11.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 9(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	5.00	29:24	5:52	10	9:40	67	5.00	29:24	5:52	10	9:40	67	9:40	67
vuelta 2	3.00	15:06	5:01	8	3:56	46	8.00	44:30	5:33	10	13:36	58	13:36	58
última vuelta Zie	9.50	43:29	4:34	8	9:53	41	17.50	1:27:59	5:01	9	23:29	50	23:29	50