3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Siewer, Hajo

Asociación: Skiclub Olpe
Dorsal: 9

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Männer

tiempo total: 1:56:02

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 1:36:41

posición en la categoría: 4(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:41

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	5.00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21	5.00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21
vuelta 2	3.00	20:14	6:44	5	3:18	5	3:18	8.00	54:07	6:45	4	6:37	4	6:37
última vuelta Zie	9.50	1:01:55	6:31	5	12:44	5	12:44	17.50	1:56:02	6:37	4	19:21	4	19:21