



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Keite, Margret

Asociación: Skiclub Schmallerberg
Dorsal: 20

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Frauen

tiempo total: 2:55:41

velocidad: 5.81 km/h
rendimiento en carrera: 10:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	5.00	51:35	10:18	9	17:40	9	17:40	5.00	51:35	10:18	9	17:40	9	17:40
vuelta 2	3.00	30:54	10:17	10	10:42	10	10:42	8.00	1:22:29	10:18	9	28:22	9	28:22
última vuelta Zie	9.50	1:33:12	9:48	11	30:51	11	30:51	17.50	2:55:41	10:02	10	59:13	10	59:13