



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Luig, Simone**

Asociación: Skiclub Sundern  
Dorsal: 91

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:00

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 123)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:19:22

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	5.00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59	5.00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59
vuelta 2	3.00	21:07	7:02	4	7:10	24	7:10	8.00	57:52	7:14	4	19:09	24	19:09
última vuelta Zie	9.50	1:01:08	6:26	4	20:29	24	21:38	17.50	1:59:00	6:47	5	39:38	25	39:38