



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Luig, Ralf

Asociación: Skiclub Sundern
Dorsal: 90

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:01

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00	5.00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00
vuelta 2	3.00	21:08	7:02	14	9:08	95	9:58	8.00	57:52	7:14	14	24:00	95	26:58
última vuelta Zie	9.50	1:01:09	6:26	15	25:18	95	27:33	17.50	1:59:01	6:48	15	49:18	97	54:31