



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Groll, Christian

Asociación: Sundern
Dorsal: 207

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:36

velocidad: 13.89 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 43)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 21:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04
última vuelta Zie	2.50	11:05	4:26	1	-	7	2:03	5.00	21:36	4:19	1	-	6	3:07