



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Heinemann, Harald

Asociación: SUS Reiste
Dorsal: 174

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:26:18

velocidad: 11.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 7(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05	8:05
vuelta 2	3.00	15:16	5:05	7	1:59	47	8.00	43:05	5:23	8	5:53	50	12:11	12:11
última vuelta Zie	9.50	43:13	4:32	6	5:00	40	17.50	1:26:18	4:55	7	10:53	43	21:48	21:48