



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Khelifi, Birgit

Asociación: Engelchen und Bengelchen
Dorsal: 6

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Frauen

tiempo total: 2:30:00

velocidad: 6.80 km/h
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	5.00	46:23	9:16	6	12:28	6	12:28	5.00	46:23	9:16	6	12:28	6	12:28
vuelta 2	3.00	25:27	8:28	4	5:15	4	5:15	8.00	1:11:50	8:58	5	17:43	5	17:43
última vuelta Zie	9.50	1:18:10	8:13	5	15:49	5	15:49	17.50	2:30:00	8:34	6	33:32	6	33:32