



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Hinkel, Roland**

Asociación: TC Meschede  
Dorsal: 586

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:08

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 42:00

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men			Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	
última vuelta Zie	5.00	54:08	10:49	4	33:00	43	10.00	54:08	5:24	4	12:08	34	18:28