



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Vierhaus, Udo

Asociación: Team 4haus
Dorsal: 125

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:34:25

velocidad: 11.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34	5.00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34
vuelta 2	3.00	16:55	5:38	8	2:57	75	5:45	8.00	47:13	5:54	7	8:13	73	16:19
última vuelta Zie	9.50	47:12	4:58	7	7:25	61	13:36	17.50	1:34:25	5:23	6	15:26	66	29:55