



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Jolmes, Oliver**

Asociación: TEAM ARÜ  
Dorsal: 216

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:00

velocidad: 9.68 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 43)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 21:36

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	2.50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49	2.50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49
última vuelta Zie	2.50	14:44	5:53	8	3:39	21	5:42	5.00	31:00	6:12	7	9:24	21	12:31