



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Siepe, Marion

Asociación: TEAM ARÜ
Dorsal: 223

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 32:41

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 43)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 27:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29
última vuelta Zie	2.50	16:23	6:33	2	3:01	12	5:11	5.00	32:41	6:32	2	5:01	11	10:40