



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Stecken, Jan**

Asociación: TEAM ARÜ  
Dorsal: 225

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 33:01

velocidad: 9.09 km/h  
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 43)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 20:25

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	2.50	16:26	6:34	2	6:29	23	2.50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59
última vuelta Zie	2.50	16:35	6:37	2	6:07	24	5.00	33:01	6:36	2	12:36	24	14:32