



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Jolmes, Bettina

Asociación: TEAM ARÜ
Dorsal: 215

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:01

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 43)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	2.50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28	2.50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28
última vuelta Zie	2.50	16:44	6:41	2	1:46	13	5:32	5.00	33:01	6:36	2	3:05	13	11:00