



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Krause, Martina

Asociación: Team Erdinger
Dorsal: 187

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:13

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 123)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	5.00	33:53	6:46	3	9:07	19	9:07	5.00	33:53	6:46	3	9:07	19	9:07
vuelta 2	3.00	18:23	6:07	3	4:26	19	4:26	8.00	52:16	6:31	3	13:33	19	13:33
última vuelta Zie	9.50	51:57	5:28	2	11:18	18	12:27	17.50	1:44:13	5:57	4	24:51	21	24:51