



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Vierhaus, Detlev**

Asociación: team-4haus  
Dorsal: 227

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 30:01

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 43)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 30:01

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
vuelta 1	2.50	15:08	6:03	1	-	20	5:41	2.50	15:08	6:03	1	-	20	5:41
última vuelta Zie	2.50	14:53	5:57	1	-	22	5:51	5.00	30:01	6:00	1	-	20	11:32