



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Chrobok, Rainer**

Asociación: TGH Wetter  
Dorsal: 62

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:23:27

velocidad: 12.22 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 3(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	25:34	5:06	3	0:32	26	5:50	5.00	25:34	5:06	3	0:32	26	5:50
vuelta 2	3.00	14:50	4:56	4	0:52	40	3:40	8.00	40:24	5:02	3	1:24	31	9:30
última vuelta Zie	9.50	43:03	4:31	4	3:16	38	9:27	17.50	1:23:27	4:46	3	4:28	33	18:57