



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Chrobok, Rainer

Asociación: TGH Wetter
Dorsal: 62

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:23:27

velocidad: 12.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	25:34	5:06	3	0:32	26	5:50	5.00	25:34	5:06	3	0:32	26	5:50
vuelta 2	3.00	14:50	4:56	4	0:52	40	3:40	8.00	40:24	5:02	3	1:24	31	9:30
última vuelta Zie	9.50	43:03	4:31	4	3:16	38	9:27	17.50	1:23:27	4:46	3	4:28	33	18:57