



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Scheschonka, Claus

Asociación: TGH Wetter
Dorsal: 108

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:29:54

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 5.00 | 27:33 | 5:30 | 5 | 2:31 | 48 | 7:49 | 5.00 | 27:33 | 5:30 | 5 | 2:31 | 48 | 7:49 |
| vuelta 2 | 3.00 | 15:31 | 5:10 | 5 | 1:33 | 53 | 4:21 | 8.00 | 43:04 | 5:23 | 5 | 4:04 | 49 | 12:10 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 46:50 | 4:55 | 6 | 7:03 | 59 | 13:14 | 17.50 | 1:29:54 | 5:08 | 5 | 10:55 | 55 | 25:24 |