



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Herting, Jörg

Asociación: Tri Cops

Dorsal: 178

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:23:42

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.00 | 26:57 | 5:23 | 9 | 4:24 | 42 | 7:13 | 5.00 | 26:57 | 5:23 | 9 | 4:24 | 42 | 7:13 |
| vuelta 2 | 3.00 | 14:20 | 4:46 | 10 | 1:48 | 30 | 3:10 | 8.00 | 41:17 | 5:09 | 9 | 6:12 | 39 | 10:23 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 42:25 | 4:27 | 9 | 5:14 | 31 | 8:49 | 17.50 | 1:23:42 | 4:46 | 9 | 10:59 | 35 | 19:12 |