



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

Herting, Jörg

Asociación: Tri Cops

Dorsal: 178

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:23:42

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13	5.00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13
vuelta 2	3.00	14:20	4:46	10	1:48	30	3:10	8.00	41:17	5:09	9	6:12	39	10:23
última vuelta Zie	9.50	42:25	4:27	9	5:14	31	8:49	17.50	1:23:42	4:46	9	10:59	35	19:12