



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Luther, Anke

Asociación: Tri Sport Menden
Dorsal: 93

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:28

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 123)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57
vuelta 2	3.00	17:24	5:47	1	-	14	3:27	8.00	49:07	6:08	1	-	14	10:24
última vuelta Zie	9.50	49:21	5:11	2	0:48	12	9:51	17.50	1:38:28	5:37	2	0:01	17	19:06