



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Armbrust, Lennart**

Asociación: Essen

Dorsal: 54

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:25:03

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:21

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men	Men	
vuelta 1	5.00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37	5.00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37
vuelta 2	3.00	14:51	4:57	6	1:40	41	3:41	8.00	41:12	5:09	5	3:50	36	10:18
última vuelta Zie	9.50	43:51	4:36	6	5:52	44	10:15	17.50	1:25:03	4:51	6	9:42	40	20:33