



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Vielhaber, Ralf**

Asociación: Triathlon Team Witten  
Dorsal: 587

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:59

velocidad: 13.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 40:23

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36	5.00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36
última vuelta Zie	5.00	22:50	4:33	4	2:24	18	17:33	10.00	45:59	4:35	5	5:36	22	10:19