



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Nolte, Petra**

Asociación: Trifun Hennesee  
Dorsal: 232

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:53

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 43)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 30:02

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47
última vuelta Zie	2.50	16:17	6:30	2	1:13	11	5:05	5.00	31:53	6:22	2	1:51	10	9:52