



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Prott, Berthold

Asociación: Triteam Selm

Dorsal: 145

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:03

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	5.00	25:49	5:09	8	3:16	30	6:05	5.00	25:49	5:09	8	3:16	30	6:05
vuelta 2	3.00	14:02	4:40	6	1:30	22	2:52	8.00	39:51	4:58	7	4:46	26	8:57
última vuelta Zie	9.50	41:12	4:20	6	4:01	25	7:36	17.50	1:21:03	4:37	7	8:20	26	16:33